

超初心者向けAI活用オープンウェビナー

超初心者向けAI活用オープンウェビナー

■1. はじめに:

■2. パソコン・インターネットの基本:

■3. ChatGPTの基本:

■4. ChatGPTのモデルの違い:

[ChatGPT モデル比較\(2025年5月時点\)](#)

■5. 新機能:

[Canvasとは?](#)

[プロジェクトとは?](#)

■6. ChatGPTと他のAIの違い

■1. はじめに:

- ・講師の自己紹介
- ・本講習会の目的とゴール
- ・今日の流れ

■2. パソコン・インターネットの基本:

- ・パソコンの基本操作(マウス／キーボード)
- ・ブラウザとは何か(Chrome／Edgeなど)
- ・インターネットとは何か(ウェブページの仕組み)
- ・検索のやり方(Googleの使い方)

■3. ChatGPTの基本:

- ・ChatGPTとは何か？
- アメリカのOpenAI社が開発した対話型AIチャットサービス
- 質問に答えたり、文章を書いたり、翻訳や要約もできる「AIアシスタント」

- ・何ができるのか？(日常での活用例)

- 日々の買い物メモや献立作りのアドバイス
- 簡単な文章作成(例:お礼の手紙、SNS投稿、案内文など)
- わからない言葉の意味をやさしく説明してくれる
- パソコン作業やスマホ操作のサポート的な質問も可能

- ・ChatGPTの使い方(ログイン～質問まで)

- ChatGPTの公式ページ(<https://chatgpt.com>)にアクセス
- Googleアカウントなどで無料登録・ログイン
- 日本語で話しかけるだけ(例:「今日の天気は?」「敬老の日の手紙を書いて」)
- 答えが返ってくるので、それを読みながら会話を続ける感覚で操作

■4. ChatGPTのモデルの違い:

- ・現在使える主なChatGPTのモデル比較

ChatGPT モデル比較(2025年5月時点)

モデル名	特徴と用途	対象ユーザー
GPT-4o	テキスト、画像、音声に対応した多機能モデル。日常会話から複雑なタスクまで幅広く対応。	一般ユーザー
GPT-4o-mini	GPT-4oの軽量版。高速で低コストだが、複雑な推論にはやや不向き。	初心者、軽作業向け
GPT-4o-mini-high	4o-miniよりも高精度な推論が可能。速度と性能のバランスが良い。	中級者、業務利用者
GPT-4.5	高度な言語処理能力を持つが、推論能力は限定的。長文生成や専門的な文章作成に適する。	専門職、研究者
o3	高度な推論能力を持ち、複雑な問題解決や分析に強い。画像やファイルの解析も可能。	上級者

・初心者はどれを使えば良いか？

初心者や日常利用: **GPT-4o** または **GPT-4o-mini** が最適です。

業務での利用や中程度の複雑さ: **GPT-4o-mini-high** を検討してください。

専門的な文章作成: **GPT-4.5** が適しています。

高度な分析や複雑な問題解決: **o3** を選択すると良いでしょう。

■5. 新機能:

✓ Canvasとは?

- ChatGPTで扱える新しい「作業スペース」の機能。
- 複数のドキュメントやコード、チャート、テキストメモなどを1画面で同時に表示・編集可能。
- アイデア整理や、文章の構成を考えるとき、複数の情報を並べて比較しながら作業ができる。
- たとえば、「ブログ下書き」「箇条書きアイデア」「参考サイト要約」などを並べて見ながら、1つの資料にまとめることが可能。

✓ プロジェクトとは?

- Canvasやチャットのやり取り、資料、メモなどを1つの「プロジェクト」としてまとめて管理できる機能。
- 講習会の準備やレポート作成、商品開発などの目的ごとに情報を整理できる。
- ChatGPTの会話内容も紐づいて保存され、あとで見返せる。
- 作業中に前回の進捗もすぐに思い出せるので、途中で中断しても再開しやすい。

■6. ChatGPTと他のAIの違い

・Gemini(Google)との違い

・Claude(Anthropic)との違い

✓ 総合比較表(2025年5月)

項目	ChatGPT-4o	Gemini 2.0 Flash	Claude 3.7 Sonnet
提供会社	OpenAI(米)	Google DeepMind(米)	Anthropic(米)
基本特徴	マルチモーダルの万能型	超高速+マルチモーダル+Google連携	長文読解・要約・対話の丁寧さに特化
日本語対応	◎ 非常に自然	◎ 非常に自然	◎ 非常に自然

応答速度	○ やや高速	◎ 非常に高速	○ 標準
マルチモーダル	◎ テキスト・画像・音声・ファイル	◎ テキスト・画像・音声・動画・コード	◎ テキスト+画像入力対応(出力はテキストのみ)
長文対応力	○ 約12万トークン	◎ 最大200万トークン(Pro)	◎ 最大20万トークン超
ファイル対応	◎ PDF、Word、Excel、画像など対応	◎ PDF、Office系、コード、画像、音声、動画も可能(最大10ファイル)	◎ PDF、図表を含む文書を自然に解析
音声対話	◎ 聞いて話せる(アプリと連携)	◎ 対応(Geminiアプリ、スマホ連携)	◎ 音声対話可能(ElevenLabs等と統合時)
画像理解	◎ 説明、感情推定、画像編集も可	◎ 高度な図解・オブジェクト認識・セグメンテーション等対応	◎ 図表や構造画像に強く、精緻な説明が可能
推論力(考える力)	◎ 論理性と創造性のバランス	◎ 実用的で早い判断が得意	◎ 深い読解力と慎重な論理展開
会話の雰囲気	フレンドリーで柔らかい	スマート・簡潔・ややクール	丁寧で思慮深く、人当たりがよい
料金体系	無料(4o) + 有料(Pro)	無料(Flash) + 有料(Advanced/Pro)	無料(Sonnet) + 有料(Opus)