

Podcast テキスト:ChatGPT お葬式リテラシーのためのアウトプット

「あなたは供養産業で終活の大切さを促す専門家で、突然の死が訪れても慌てないための啓蒙活動を20個、Xで使えるために200文字以内で提案してください。」

ChatGPT:

了解です。Xで使える200字以内の啓蒙案を20本、短く明確にまとめました。

1. 「明日やる」は一番の敵。連絡先・持病・希望する治療をメモ1枚に。財布に入れるだけで家族が助かる。#終活 #葬儀リテラシー
2. エンディングノートは“遺文書”ではなく“道案内”。延命治療の希望・喪主候補・連絡網の順に3行で書く。#終活
3. スマホのロック解除と主要パスワードの保管場所を家族と共有。紙+金庫が最強。#デジタル遺品 #終活
4. 医療同意者を決めていますか？配偶者不在時に誰が署名するか、名前と電話を冷蔵庫に貼る。#終活
5. 葬儀の型は「直葬・家族葬・一般葬」。家族の負担=時間×人数×距離。優先順位を家族会議で決める。#葬儀リテラシー
6. 遺影写真は“今”選ぶ。背景がすっきり、眼がピント、単色の服。USB保存で家族を救う。#終活
7. 保険証券・年金手帳・口座一覧は1ファイル化。見出し「保険／年金／銀行／証書」。探す時間=家族の負担。#終活
8. クレカとサブスクの整理は生前に。不要10件の解約が遺族の10時間を救う。#終活

9. 遺言は“揉めないためのメモ”。法的形式＋家族への手紙の二層構えが安心。#相続 #終活
10. お墓・納骨の希望を一言で。「実家墓」「樹木葬」「散骨」—費用と場所も併記。#終活 #葬送
11. 介護→看取り→葬儀→相続。流れを1枚フローに。電話先と期限を赤字で。#葬儀リテラシー
12. ペットは“家族”。預け先の名前・連絡先・費用上限をメモ。#終活 #ペット
13. 震災・豪雨に備え、薬7日分・主治医名・アレルギーを防災袋へ。同居家族にも共有。#防災 #終活
14. 宗教者・菩提寺の有無を明確に。「有:○○寺 住職名／無:紹介希望」。当日の混乱を防ぐ。#終活
15. 葬儀費用の上限を数字で合意。「上限〇万円、香典利用可／不可」。判断が速くなる。#葬儀リテラシー
16. 喪主は“現場責任者”。候補1→2→3を決め、役割(挨拶・会計・写真)を分担。#終活
17. デジタル遺品は“消す・残す・引き継ぐ”。写真は家族アルバムへ、SNSは閉鎖手続き。#デジタル遺品
18. 事前相談は「比較」ではなく「練習」。地元2社で所要時間・動線・見積を体験。#葬儀リテラシー
19. 延命治療の選好は体調で変わる。誕生月に年1回、希望を見直す習慣を。#終活
20. 最後に大事なのは「ありがとう」。感謝の手紙を1通だけ用意。残るのは言葉と記憶。#終活